



HappyFlow

**Grandir ensemble en révélant
les talents au sein de vos
réseaux !**



Vous animez un réseau et cherchez des outils pour grandir ensemble en révélant les talents individuels et collectifs ?

Pour cela, vous souhaitez des interventions qui :

- permettent à vos membres de **réseauter, partager**, mieux **se connaître, s'entraider**... tout cela dans un cadre protégé
- abordent des thèmes de **développement personnel** tout en faisant le lien avec la **performance au travail**
- permettent de développer l'**optimisme, la confiance en soi, la bienveillance, l'assertivité, la sororité, la gestion des émotions**

Notre duo pétillant saura répondre à toutes vos attentes !



IL Y A FORCÉMENT UN THÈME QUI EST FAIT POUR VOUS...



Vivre la
sororité

Cultivons
l'optimisme !

Trop bon,
trop con ?

Agir face au
défi climatique

Développer
l'assertivité et la
confiance en soi

Développer
l'intelligence
émotionnelle

Osons
l'action !

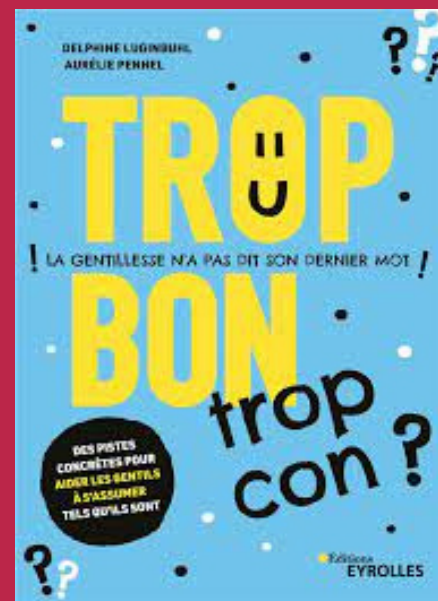
La
Communication
Non Violente



Apports théoriques, anecdotes et mises en situation rythment les interventions



Expertes en psychologie positive, nous avons écrit les 3 livres « **Cultiver l'optimisme** », « **J'arrête de renoncer à mes rêves** » et « **Trop bon, trop con ?** » parus aux Editions Eyrolles.



Nous avons toutes les deux une expérience de plus de 20 ans en entreprise dans des métiers variés (management, gestion de projet, marketing, relation client, ressources humaines...), ce qui représente une source d'inspiration inépuisable en termes de mises en situation et d'anecdotes.



Différents formats pour contenter tous les publics !

Conférences

Pour impulser une énergie positive lors d'un événement fédérateur, inspirer et donner envie d'avancer.



Ateliers

Pour créer du lien et mettre immédiatement en pratique les principaux outils qui permettent de développer optimisme, audace et bienveillance.

(Penser, Agir et Ressentir)

SERIEUX ET HUMOUR

Pour marquer les esprits durablement....



Elisabeth, Chanel

Aurelie et Delphine sont un duo plein d'énergie, d'humour et de générosité. La conférence « cultivons l'optimisme » qu'elles ont donnée est un vrai moment de partage mais aussi de rires et de « good tips » facilement applicables au quotidien, très apprécié par tous.



Laurent,
Expert-Comptable indépendant

Intervention à la fois sérieuse et drôle, optimiste et réaliste sur les apports d'une attitude optimiste réalisée avec un dynamisme communicatif ! Réussir à faire danser 1000 experts-comptables : bel exploit bravo !



Aude,
Département du Nord

Quelle énergie ! Nous avons été transportés à 500 tout de même grâce à cet optimisme déferlant. Un satisfecit complet pour notre premier séminaire des managers à Douai !



Corinne, IBM

J'ai eu l'opportunité de participer à un atelier « Cultivons l'optimisme » animé par Delphine et Aurélie dans le cadre professionnel. Ce fut une session dynamique, enrichissante, instructive et pleine d'humour. Merci à Delphine et Aurélie pour leur enthousiasme communicatif et pour les petits conseils pour mise en application immédiate. Je recommande.



Hélène
CFE Energie

Rien de tel qu'une ouverture par Delphine et Aurélie pour donner le ton d'un séminaire placé sous le signe de l'optimisme et de l'énergie positive. Merci à toutes les deux pour cette séquence rafraîchissante et dynamisante et ô combien inspirante !



Patrick Chigard,
Club d'Affaires Protéine

J'ai eu le plaisir de faire intervenir Delphine et Aurélie lors d'une rencontre du Club d'Affaires Protéine du 92. Leur conférence "Cultivons l'optimisme", subtil mélange de psychologie positive, de cas concrets tirés de la vie en entreprise et d'anecdotes inspirées de la vie personnelle, a conquis un public d'une centaine d'entrepreneurs ! Merci à toutes les deux pour votre énergie et votre humour, vous incarnez vraiment les valeurs que vous prônez !



Isabelle-Marie, EDF

Cette conférence fut un vrai succès, une bouffée d'oxygène, un souffle de bonne humeur, de générosité dans les témoignages, et une prise conscience pour certains. Les 150 participants (ingénieur(e)s du nucléaire) furent conquis. Toute l'équipe de WiN remercie à nouveau Delphine et Aurélie, nous recommandons vivement leur intervention, nous avons tous besoin de booster notre optimisme !



Fabienne,
réseau HEC au féminin

« Cet atelier est l'un des meilleurs que nous ayons proposés. Ses points forts : un équilibre parfait entre théorie et pratique, un duo complémentaire qui incarne tellement bien le sujet. Au final, des participants qui sont repartis avec une belle énergie et plein d'idées faciles à appliquer. »

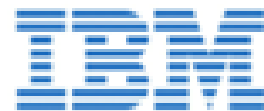
Vues, lues et entendues sur :



Ils nous font confiance



Yvelines
Le Département



Vivre la sororité

Vivre la sororité, c'est avant tout **relayer** et **amplifier la parole féminine**, pour permettre aux femmes de faire alliance non pas contre les hommes mais contre les stéréotypes.

La **posture d'entraide** se définit, se cultive et s'assume, pour être portée au sein de l'entreprise et devenir virale au sein des populations féminines, puis mixtes.

Dans cette optique, nous vous proposons une conférence et des ateliers visant à :

- mieux comprendre ce que signifie la "sororité"
- découvrir l'histoire de l'empowerment féminin
- prendre conscience des mécanismes inconscients (ou a minima non intentionnels) d'invisibilisation de la parole féminine (nota : mécanismes mis en oeuvre par les femmes également)
- disposer d'outils pour amplifier la voix des femmes et renforcer la confiance que celles-ci placent dans le collectif.

Cultivons l'optimisme !

Parce que le bien-être au travail est un facteur clef de performance, savoir prendre les choses du bon côté est un **atout clef pour réussir**.

- Nous ne choisissons pas toujours ce qui nous arrive... mais nous sommes toujours libres de choisir la manière dont nous décidons d'y réagir !

- Fortes de ce constat, nous vous proposons une conférence et des ateliers pour vous aider à **développer l'optimisme autour de vous** : **esprit d'équipe, motivation, résilience, envie d'entreprendre...** autant de **qualités que l'optimiste** peut mettre à disposition d'un collectif en action.

Revenir aux thèmes :

MENU

Trop bon, trop con ?

Savez-vous que les équipes **les plus performantes** sont celles au sein desquelles les interactions positives sont au moins 3 fois plus nombreuses que les interactions négatives ? Développer la **bienveillance** est donc un **véritable levier de performance et d'engagement**, en particulier en période de crise.

...

Pour faire de la **bienveillance une force individuelle et collective**, il est important de développer notre **assertivité**. Cette capacité à exprimer ses besoins tout en prenant en compte ceux des autres permet de trouver des solutions "**gagnant-gagnant**" et d'instaurer un **climat de confiance et d'autonomie** au sein des équipes.

...

Notre conférence vous aidera à **développer la bienveillance** au sein de vos équipes et à **cultiver l'assertivité** de chacun pour créer un socle solide de performance et de collaboration.

Revenir aux thèmes :

MENU

Agir face au défi climatique grâce à la psychologie positive

L'urgence climatique est un défi de taille qui peut paralyser même les plus engagés d'entre nous. L'éco-anxiété, la solastalgie et l'angoisse climatique sont devenus des termes courants pour décrire ce que nous ressentons tous face à cette situation :

67% des Français déclarent ressentir de la peur face à l'avenir.

Plutôt que de rester figés dans le déni ou l'inaction, nous vous proposons une **conférence pétillante inspirée de la psychologie positive**, pour aider vos collaborateurs à **retrouver l'énergie et l'envie d'agir**. Ne laissons pas la peur nous paralyser : **ensemble, agissons** pour relever ce défi et construire un avenir meilleur pour tous !

Développer l'assertivité et la confiance en soi

Qui ne s'est pas déjà retrouvé à dire "oui" alors qu'il ou elle aurait souhaité dire "non" ?

Dans la vie professionnelle comme dans la vie personnelle, il est important de développer notre **assertivité**. Cette **capacité à exprimer ses besoins tout en prenant en compte ceux des autres** permet de trouver des solutions "**gagnant-gagnant**" et d'instaurer un climat de confiance et d'autonomie au sein des équipes.

Notre conférence et nos ateliers vous aideront à **développer l'assertivité et la confiance en soi** des membres de votre réseau, pour créer un socle solide de performance et de collaboration.

Une alternance entre apports théoriques (issus de la psychologie positive, de la psychologie sociale et des neurosciences) et cas concrets commentés / mises en situation (inspirés de nos expériences de manager et de coach) permet de mobiliser l'intelligence collective et la dynamique de groupe, au travers d'une pédagogie active, ludique et stimulante.

Développer l'intelligence émotionnelle

Pour développer à la fois la **qualité de vie au travail** et la **performance individuelle et collective**, il est essentiel de comprendre **l'impact des émotions sur les comportements et les relations**.

Nous vous proposons une conférence et des ateliers visant à :

- comprendre ce que sont les **émotions** et prendre conscience de leur **utilité**
- **connaître son propre fonctionnement émotionnel** et les autres modes possibles
- apprendre à **gérer ses émotions** (positives ou négatives)
- identifier les émotions d'autrui, savoir les accueillir et **adapter sa communication** pour préserver la relation et le bon fonctionnement du collectif
- développer **l'assertivité**

Revenir aux thèmes :

MENU

Osons l'action !

Saviez-vous que l'audace est l'une des qualités les plus prisées dans le monde professionnel ?

Pourtant, **83% des Français pensent que l'audace est difficile à acquérir.**

- - -

Trop souvent, nous sommes **entravés par nos peurs et nos croyances limitantes**, ce qui nous empêche d'agir et nous fait abandonner nos projets.

- - -

Pourtant, **oser agir** est la clé de l'épanouissement individuel et collectif, ainsi que de la réussite professionnelle.

- - -

Spécialisées dans le développement de l'audace et de la confiance en soi pour les individus et les collectifs, nous vous proposons des conférences et ateliers pour aider vos collaborateurs à surmonter leurs peurs et leurs doutes, à développer leur assurance et à oser prendre des risques calculés pour déculpler la performance de l'entreprise !

Revenir aux thèmes :

MENU

La Communication Non Violente

La Communication Non Violente® (CNV) est l'arme secrète pour **résoudre les conflits professionnels** de manière **empathique** et **constructive**. Savoir communiquer de manière respectueuse avec soi-même et les autres est une compétence clé pour réussir dans le monde professionnel.

•

Différencier un fait d'une opinion, identifier ses besoins, exprimer ses sentiments... ne sont pas toujours choses aisées. Et pourtant, cela est **essentiel pour communiquer efficacement** avec son entourage !

•

Notre conférence et nos ateliers sont conçus pour vous aider à **maîtriser les principes fondamentaux** de la CNV et à les appliquer dans des situations réelles, en utilisant des exemples pratiques tirés du monde de l'entreprise. Ne laissez pas les conflits freiner votre collectif, **apprenez à communiquer efficacement et à développer des relations positives** avec vos collègues et vos clients grâce à la CNV !

Revenir aux thèmes :

MENU




Aurélie Pennel et Delphine Luginbuhl - Adopter l'optimisme !



Share

UE
2019



Watch on  YouTube



delphine@positiel.fr

07 84 51 50 35

aurelie@positiel.fr

06 63 00 43 39



www.positiel.com

© Joachim Be